

SPSC 2019-2020 滑冰季

Sherwood Parkdale 滑冰俱乐部

新滑冰季准备攻略

- **关注热点:**
- 新的培训项目
- 新的PreCanskate项目的
新变化
- Canskate 训练时段增加
- 秋季的 Canskate
- Craft Fair
- 重要日期

尊敬的SPSC会员您好，

我是 Chanda Bissett，是新当选的2019-2020滑冰季主席。Laurie Godfrey将担任本季的财务主管。我将和董事会紧密合作给大家带来一个精彩的滑冰季。如果您有任何疑问，或对我们的工作有任何建议，请给我发邮件。

下面将向大家介绍本滑冰季的一些新项目和举措。注册报名工作也即将开始。祝大家暑期愉快！

Chanda Bissett
President SPSC



2019-2020 冬季滑冰季的新活动项目

CanPowerSkate 适合于打冰球和冰环的学员，它精彩纷呈，动感十足，是一个高体能要求的力量性滑行项目。训练内容主要包括：平衡，力量，灵活性，速度与耐力。在加拿大，CanPowerSkate 是唯一一个有国家标准的力量性滑行项目。它由一群在冰球，花样滑冰和冰环运动领域的专家所设计，采用渐进式与系统性的方法向学员传授力量性冰上滑行的基本知识。CanPower Skate 适合于已经完成Pre CanPower Canskate，Canskate 4 级的学员，或者向前滑行，向后滑行，停止，交替蹬冰等技能已经合格，并且交替滑行距离达到冰场长度的学员。

PreCanPower Canskate 是Canskate项目的一部分，适合于3-16岁的孩子。它适合于初学者，它的培训内容将围绕CanPower 所需的技能展开。

本滑冰季的PreCanskate变身为“Beginner Canskate”

我们把以前的PreCanskate进行了加强和改进。经过改进的PreCanskate训练的学员可以直接进入Canskate。以前的PreCanskate正式更名为“Beginner Canskate”。

冬季滑冰季的上冰训练时间有四个时间段供选择。其中两个是在星期天（请留意您在注册时所选时间段），其他两个是安排在周一和周四。Beginner Canskate的学员采用小组培训，将与Canskater的培训一起共享冰上资源。

培训时间为45分钟。学员在自己的指定区域进行训练。学员最低年龄要求为3岁，父母可以进行帮助。

加强版CANSKATE课程

Canskate在周日有两个培训时段。请留意您在注册时所选时段。在注册时您可以选择Beginner Canskate或Canskate。Beginner Canskate是针对不会滑冰的初学者。初学者也可以注册Canskate，但是必须年满5岁，否则只能注册Beginner Canskate。在冬季滑冰季，如果会继续对在冰上训练的第二天也参加Canskate滑冰训练的学员提供一些折扣优惠。

秋季BEGINNER CANSKATE 和 CANSKATE

Our Fall session offers 2-Days a week sessions for both Beginner Canskate & Canskate on shared sessions. We have two options: Sunday & Friday or Wednesday & Saturday. The days are not interchangeable. Take note of the package days when registering for these sessions.

Craft Fair 活动

9月14号，周六，SPSC Synchro Team 将在Cody Banks Arena 组织一次 Craft Fair 活动。

每个桌子的租赁费仅为 \$25.00，您可以在我们网页相关活动下方预定桌子，或者把参加活动预定桌子的表格填好后发邮件给我们。费用可以用支票寄给我们，地址如下：

PO Box 20157
161 St. Peters Rd
Charlottetown, PE C1A 9E3

请有需要的朋友们踊跃参加。俱乐部会租用一个桌子，并准备一些二手滑冰装备，冰鞋，服装等参加活动。会员可以和我们一起来售卖，免费使用“俱乐部的桌子”。但是必须人在现场负责看护自己所售卖物品。

随时了解俱乐部信息

随时了解信息的最好办法是使用您的个人日历。用您的个人账号登陆后，在主页的“News”标题栏中可以找到个人日历。

我们的志愿者也会为您发送提醒邮件，但也未必及时。因此最好的办法是定期查看您的日历。

俱乐部主页的“program information”和“terms and conditions”有很多重要信息，比如：培训要求，退出和退款政策等。希望您能在签字前仔细阅读相关内容。当您仔细阅读这些内容后，对我们以及政策会有更多的了解。所有的志愿者都会按照法律法规以及俱乐部的要求为大家服务。

可以点击主页菜单栏的Links Page来了解重要信息。所有家长都要求打开view the Parent Section of Responsible Coaching链接，了解相关内容。

在这里可以找到Canskate 学员的评估记录，以及如何找到STARskate学员（已完成Canskate培训的学员）的评估记录。

重要日期

7月1日：秋季滑冰训练注册开始

8月19日：冬季 滑冰训练注册开始

“如果不知道如何注册请向我们咨询”

9月4日：秋季滑冰训练开始

9月14日：Craft Fair

10月3日&4日：所有STARskate学员参加的激励与教育活动，包括初学者，初级和高级学员。

当有竞赛活动时，网站的活动标签会每日更新。